



PERCORSO RESET METABOLICO

Ritrova equilibrio e energia con un percorso nutrizionale specialistico
Dedicato a te se stai vivendo una fase di affaticamento metabolico, infiammazione o squilibrio ormonale.

✓ **Indicato in caso di:**

PCOS e insulino-resistenza

Steatosi epatica

Obesità addominale o alterazione del profilo glicemico

Fame compulsiva o difficoltà nella regolazione dell'appetito

Infiammazione sistemica legata a scelte alimentari e stile di vita

🔍 **Cosa prevede il percorso:**

1 prima visita approfondita (60 minuti)

3 controlli per monitorare e adattare il piano

2 contatti diretti extra (telefono o mail) per chiarimenti e supporto

1 incontro finale per consolidare i risultati

📖 **In più:**

Diario alimentare personalizzato

Materiali educativi e strategie pratiche

Accesso alla mia App "Seguimi" con piano sempre aggiornato e lista spesa

Supporto personalizzato continuo

TUTTI I PERCORSI HANNO
PRIORITÀ RISPETTO ALLE VISITE
O I CONTROLLI SINGOLI

✳️ **Versione Premium (facoltativa):**

Colloquio con psicologo per lavorare su fame emotiva e autosabotaggio

Seduta con Personal Trainer con piano allenamento adattato

Formula	Cosa include	Prezzo
Standard	Solo consulenze nutrizionali	320€
Premium	Consulenze nutrizionali + Supporto PT o Psicologo	380€
Completo	Consulenze nutrizionali + PT + Psicologo	450€

📍 Possibilità di pagamento in più soluzioni.

📅 Il pacchetto ha una validità max di 5 mesi.

Perché un percorso?

Perché un cambiamento reale richiede tempo, guida e continuità.

Un percorso strutturato garantisce:

Un follow-up costante

Un investimento iniziale più sostenibile nel lungo periodo

Una visione integrata per lavorare davvero sul tuo benessere